

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
SANT JOAN	Macarrons amb salsa de tomàquet	Arròs tres delícies	Amanida campera	Fideua
1	Bacallà arrebossat amb guarnició	Truita de patates amb guarnició	Pollastre al forn amb xampinyons	Hamburguesa de vedella amb xips
	Fruita de proximitat	logurt	Fruita de proximitat	Postres
	2	3	4	5
Pasta tricolor amb ceba, xampinyons i gall d'indi	Cigronets amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de pasta	Mongeta tendra amb patata, ou dur i tonyina
Salsitxes de porc amb patates	Tires de pollastre arrebossat amb guarnició	Truita a la francesa amb amanida	Lluç al forn a la salsa verda	Mandonguilles amb salsa de tomàquet
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Postres
8	9	10	11	12
Espaguetis amb tomàquet	Amanida de lleties	Ensaladilla	Arròs a la milanesa	Llacets amb tonyina
Llibrets de llom arrebossat amb amanida	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Tires de calamar arrebossat amb guarnició	Hamburguesa de pollastre amb guarnició	Truita a la francesa amb guarnició
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Postres
15	16	17	18	19
Mongeta amb patata i pastanaga	Amanida de pasta	Arròs cinc delícies	Macarrons a la bolonyesa	Amanida de cigronets
Lluç arrebossat amb xips	Rodo de vedella amb salsa de tomàquet	Pollastre al forn amb verdures	Truita a la francesa amb amanida	Mandonguilles amb salsa de tomàquet
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Postres
22	23	24	25	26
Tallarines amb verdures	Amanida campera	Arròs amb tomàquet	Espaguetis amb beixamel	Pizza
Truita de patates amb amanida	Pollastre rostit amb patates i verduretes	Croquetes casolanes amb amanida	Lluç al forn amb verduretes	Pollastre orly amb xips
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Postres
29	30	31	1	2
Macarrons amb tomàquet	Ensaladilla	MENU ESPECIAL FI DE CASAL		
Llibrets de llom arrebossat amb guarnició	Salsitxes de porc amb guarnició			
Fruita	Fruita			

## Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i dues vegades al mes és ecològica.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.